

TRATAMIENTO HEMORROIDES

1. *Dieta rica en fibra, evitar estreñimiento. Si es preciso, PLANTABEN, uno cada 12 horas.*
2. *Baños de asiento con agua (más bien fría) y jabón 3 veces al día, y siempre después de la deposición.*
3. *No usar papel higiénico, si es preciso toallitas de bebe.*
4. *Analgésicos habituales alternos, cada 4 horas.*
5. *Pomada hemorroidal.*
6. *VENOSMIL, un comprimido cada 8 horas.*
7. *Reposo en cama evitando en lo posible la sedestación prolongada.*
8. *Puede obtener más información en nuestra página web:*

<http://www.cirugiaaparatodigestivo.com/>