

## NORMAS DE PREPARACION DE CIRUGIA DE COLON CON CITRAFLEET

### CIRUGIA POR LA MAÑANA Y POR LA TARDE

Debe seguir todas las indicaciones, sobre todo las referentes a **DIETA, AYUNO antes de la cirugía y VOLUMEN DE LIQUIDOS DESPUES DE CADA TOMA**, para conseguir una limpieza adecuada del colon.

#### ANTES DE LA PREPARACION ( ANTES DE TOMAR EL CITRAFLEET).

- **DIETA SIN FIBRAS DURANTE 3 DIAS** según las siguientes recomendaciones:

<b>ALIMENTOS PERMITIDOS</b>	Caldo de carne, pescado blanco o hervido, tortilla francesa, jamón cocido, carne sin grasas a la plancha, agua, café o infusiones
<b>ALIMENTOS PROHIBIDOS</b>	Verdura, legumbres, hortalizas, patatas, arroz, fruta, pasta, guisos de carne o pescado, embutidos, pan, picos, bollería, chocolate, alcohol y bebidas gaseosas.

#### PREPARACION

- **2 Días antes de la intervención** tomara 2 comprimidos de **DULCO-LAXO** diarios.
- **1ª DOSIS: A las 08:00 h del día anterior a la cirugía**, diluya el primer sobre de CITRAFLEET en un vaso de agua grande, beba esta solución y a continuación **beba como mínimo 2L de agua** o líquidos claros sin gas, zumos colados, te, Aquarius, Nestea, etc.
- **2ª DOSIS: A las 15:00 h del día anterior a la cirugía**, diluya el segundo sobre de CITRAFLEET en un vaso de agua grande, beba esta solución y a continuación **beba como mínimo 2L de agua** o líquidos claros sin gas, zumos colados, te, Aquarius, Nestea, etc.

#### ANTES DE LA CIRUGIA

- **El día anterior a esta, hará una dieta exclusivamente líquida**: caldos colados, infusiones, agua, te, bebidas isotónicas sin gas...
- **AYUNO DE 6 HORAS**: antes de la cirugía: no debe tomar ni sólidos ni líquidos (ni agua) ni mascar chicles.